

Opioider



HVAD ER OPIOIDER?

Opioider er naturlige eller syntetiske stoffer, der virker på opioidreceptorer. Opioider binder til receptorerne i centralnervesystemet og sænker bl.a. smertesignaleringen til hjernen. Hyppigt brugte opioider er morfin, oxycodon, fentanyl, kodein, heroin, metadon, buprenorphin og opium.

TEGN PÅ AT DER ER TAGET FOR MEGET

- Sløvhed eller svær døsigthed
- Manglende bevidsthed
- Ingen eller unormal vejrtrækning (f.eks. snorken eller gurglen)
- Bleg hud
- Blå/grå læber og/eller fingerspidser

SÅDAN GØR DU

1. Pas på dig selv
2. Undersøg om personen er ved bevidsthed
3. Undersøg vejrtrækningen
4. Ring 1-1-2
5. Giv førstehjælp/hjertemassage, hvis der er unormal eller ingen vejrtrækning
6. Brug modgiften Naloxone, hvis den er tilgængelig
7. Bliv hos personen, indtil ambulancen ankommer

ILLEGAL!

X International Overdose
Awareness Day
prevention and remembrance



Illustration af Matilde Digmann

Beroligende stoffer "downere"



HVAD ER BEROLIGENDE STOFFER?

Beroligende stoffer bruges ofte medicinsk til at lindre smerte, hjælpe dig til at sove eller lindre angst. Når der tages for meget af disse stoffer, eller de tages sammen med andre stoffer, hæmmes normale kropsfunktioner såsom vejtrækning og hjertets aktivitet og disse kan endda stoppe helt. Hyppige beroligende stoffer er benzodiazepiner, opioider og barbiturater.

TEGN PÅ AT DER ER TAGET FOR MEGET

- Sløvhed eller svær døsighed
- Manglende bevidsthed
- Ingen eller unormal vejtrækning (f.eks. snorken eller gurglen)
- Bleg hud
- Blå/grå læber og/eller fingerspidser

SÅDAN GØR DU

1. Pas på dig selv
2. Undersøg om personen er ved bevidsthed
3. Undersøg vejtrækningen
4. Ring 1-1-2
5. Giv førstehjælp/hjertemassage, hvis der er unormal eller ingen vejtrækning
6. Brug modgiften Naloxone, hvis den er tilgængelig
7. Bliv hos personen, indtil ambulancen ankommer

ILLEGAL!

X International Overdose
Awareness Day
prevention and remembrance



Illustration af Matilde Digmann

Stimulerende stoffer "up'ere"



HVAD ER STIMULERENDE STOFFER?

Stimulerende stoffer øger opmærksomheden og giver en følelse af eufori, øget selvtillid og øget energi. Høje doser af disse kan medføre angst og uro, aggression og paranoia. Eksempler på stimulerende stoffer er amfetamin, kokain og ecstasy(MDMA).

TEGN PÅ AT DER ER TAGET FOR MEGET

- Varm, rød eller svedig hud
- Uro
- Stive muskler, rysten eller kramper
- Ukontrollerede bevægelser eller krampeanfald
- Vejtrækningsbesvær
- Psykotiske symptomer (hallucinationer, paranoia)
- Angst
- Påvirket bevidsthed f.eks. forvirring og desorientering

SÅDAN GØR DU

1. Pas på dig selv
2. Undersøg om personen er ved bevidsthed
3. Undersøg vejtrækningen
4. Ring 1-1-2
5. Giv førstehjælp/hjertemassage, hvis der er unormal eller ingen vejtrækning
6. Læg personen i stabilt sideleje, hvis denne ikke er ved bevidsthed, men har normal vejtrækning
7. Berolig personen
8. Bliv hos personen, indtil ambulancen ankommer

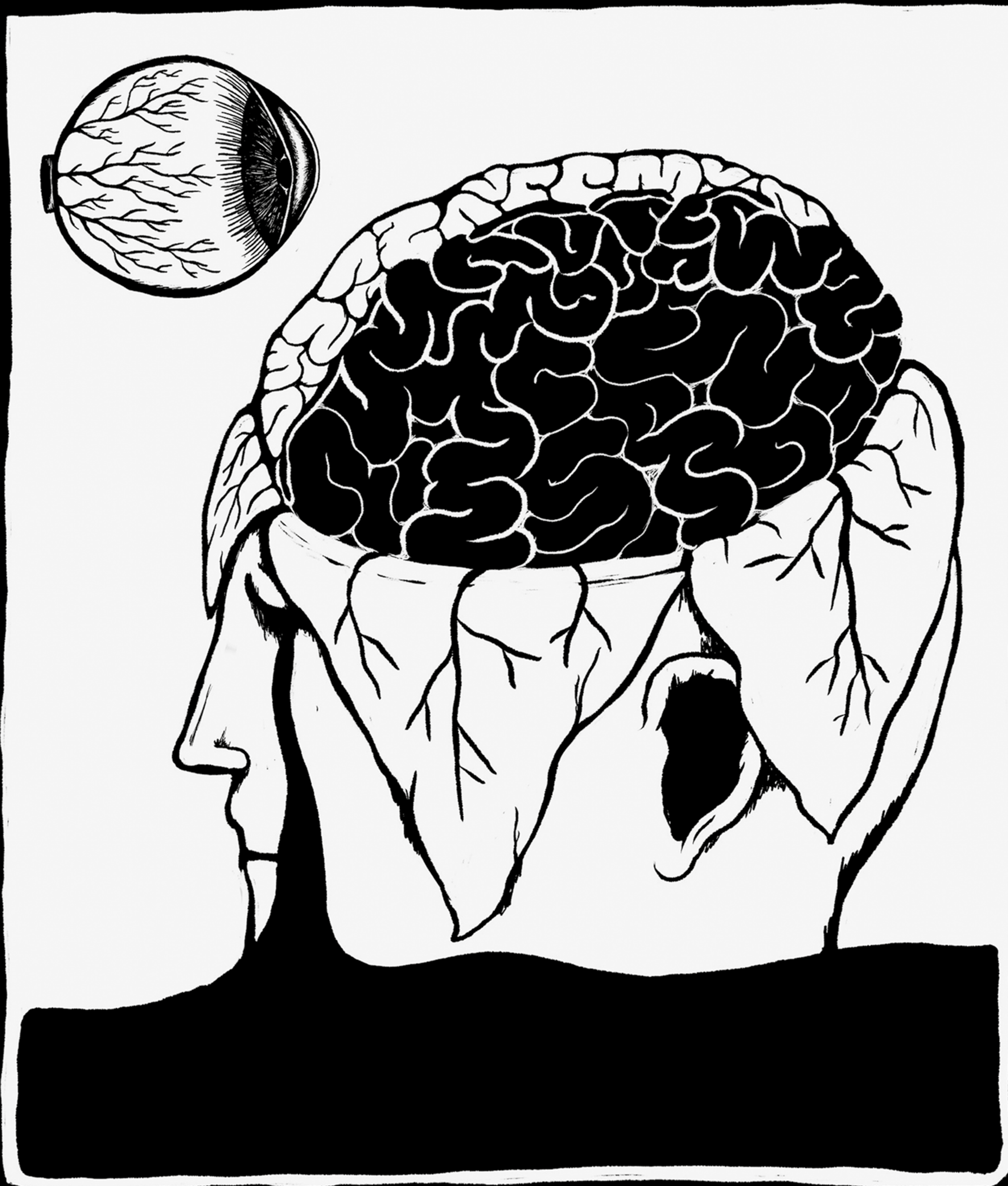
ILLEGAL!

X International Overdose
Awareness Day
prevention and remembrance



Illustration af Matilde Digmann

Alkohol



HVAD ER ALKOHOL?

Alkohol er et lovligt og udbredt beroligende middel, der sænker signalering i hjernen og mellem hjerne og krop. I mindre mængder kan alkohol få dig til at føle dig afslappet og mere selvsikker samt forstærke dine følelser. Alkohol hæmmer vejtrækningen og opkastrefleksen (der normalt hindrer, at man bliver kvalt). En for stor mængde alkohol kan hæmme disse funktioner kraftigt.

TEGN PÅ AT DER ER TAGET FOR MEGET

- Påvirket bevidsthed/kraftig døsighed/forvirring
- Bevidstløshed
- Unormal eller ingen vejtrækning
- Kvalme/opkast
- Bleg eller blå hud
- Lav kropstemperatur

SÅDAN GØR DU

1. Pas på dig selv
2. Undersøg om personen er ved bevidsthed
3. Undersøg vejtrækningen
4. Ring 1-1-2
5. Giv førstehjælp/hjertemassage, hvis der er unormal eller ingen vejtrækning
6. Læg personen i stabilt sideleje hvis denne ikke er ved bevidsthed, men har normal vejtrækning. Lad ikke personen ligge på ryggen!
7. Hvis personen er vågen, så hold vedkommende vågen og siddende op
8. Bliv hos personen, indtil ambulancen ankommer

ILLEGAL!

X International Overdose
Awareness Day
prevention and remembrance



Illustration af Matilde Digmann

Cannabis



HVAD ER CANNABIS?

Cannabis er en blanding af tørrede blomster fra Cannabis sativa og -indica planterne. Stoffet ryges ofte, men kan bruges i te, blandes i mad eller fordampes. Den primære psykoaktive bestanddel er delta-9-tetrahydrocannabinol (THC), der findes i blad og skud i hun-cannabis-planten. Cannabis indeholder over 500 andre kemiske stoffer herunder mere end 100, der ligner THC. THC kan medføre eufori, følelse af velbehag, afslappelse og mindske stress.

TEGN PÅ AT DER ER TAGET FOR MEGET

- Hurtig hjerterytme og højt blodtryk, hvilket kan give hovedpine
- Forvirring og påvirket bedømmelsesevne, hvilket kan føre til skader
- Hallucinationer
- Svær paranoia
- Svær angst eller panikanfald
- Ukontrollabel rysten eller kramper
- Bleg hud
- Påvirket bevidsthed

SÅDAN GØR DU

1. Pas på dig selv
2. Undersøg om personen er ved bevidsthed
3. Undersøg vejrtrækningen
4. Ring 1-1-2
5. Giv førstehjælp/hjertemassage, hvis der er unormal eller ingen vejrtrækning
6. Sørg for at personen ikke indtager flere stoffer
7. Giv personen væske
8. Bliv hos personen, indtil ambulancen ankommer
9. Find et roligt og sikkert sted, hvor personen kan hvile såfremt ambulance ikke er nødvendig

ILLEGAL!

X International Overdose
Awareness Day
prevention and remembrance



Illustration af Erik Pontoppidan